

Klang-Therapie

Die Klang-Therapie beruht auf uraltem Wissen über die Wirkung der Klänge und wurde bereits vor 5'000 Jahren in der vedischen Heilkunst in Indien angewendet. Auch in schamanischen Traditionen, Sufismus u.a. findet man Heilmethoden mit musiktherapeutischem Ansatz. Die Klang-Therapie ist eine wirksame Behandlung um die Balance von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen. Die ideale Form einer ganzheitlichen Entspannung um wieder in seine Mitte zu finden.

Im Ein-Klang mit sich selbst!

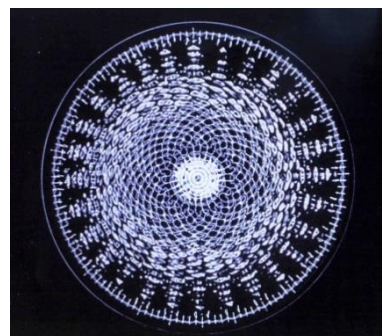
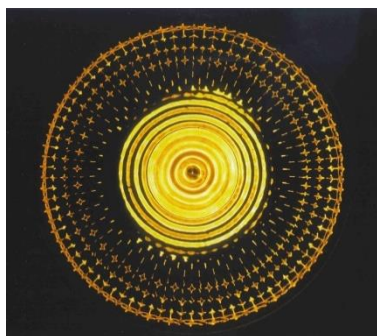
Klang ist Schwingung. Alles auf dieser Welt besteht aus Schwingung, bis zum kleinsten Atom. Schon Albert Einstein erkannte, dass Materie nichts anderes als verdichtete Energie, also Schwingung ist. Jede Zelle, jedes Organ und jeder Organismus hat sein eigenes, unverwechselbares Schwingungsmuster. Ist diese Frequenz gestört, kommt es zu Blockaden im Körper, die wir als Krankheit wahrnehmen. Der professionelle Einsatz der Klang-Therapie, bietet vielfältige Möglichkeiten, sich etwas Gutes zu tun. Die hör- und fühlbaren Klangimpulse können effektiv und nachhaltig dazu beitragen Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit zu stärken und Ihr Leben zu bereichern. Klang wirkt sowohl entspannend als auch anregend, unterstützt die Selbstheilungskräfte und fördert Bewusstsein und das Urvertrauen. Die Klang-Therapie nutzt die ordnende Kraft von Klang.

Der Mensch erfährt die Einheit von Körper, Geist und Seele, denn diese Bereiche sind miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Durch die Klänge und Schwingungen wird unser Innerstes berührt und wir werden so an unsere ureigene Kraft erinnert. Die Lebensenergie kann wieder harmonisch durch den Körper fließen und schenkt befreiende Lebendigkeit.

Klang ist tönende Ordnung

Wenn man einen Stein in ruhiges Wasser wirft, dann entstehen im Wasser konzentrische Wellen, die sich ausbreiten und das ganze Wasser in Bewegung bringen. Bei der Klangtherapie geschieht ganz ähnliches in unserem Körper. Der Mensch besteht zu 60-80% aus Wasser, das sich im Blut, im Gewebe und in den Knochen befindet. Die durch den Klang erzeugten Vibrationen versetzen dieses körpereigene Wasser in harmonische Schwingungen, was auf Wasser-Klang-Bildern abgebildet werden kann.

Für Interessierte empfehle ich das Buch „Wasser-Klang-Bilder“ von Alexander Lauterwasser.



Die Klangmassage ist eine wirksame Entspannungsmethode, welche Harmonie, Körperentspannung und eine positive Einstellung zum Körper fördert. Unterdessen ist es wissenschaftlich nachgewiesen, dass Klangmassagen auf unser Nervensystem und unser Herz eine besonders entspannende und regenerative Wirkung haben.

Entspannung im JETZT, denn JETZT ist alles was wir haben!